

オーソモレキュラー 医学の最新動向

国内での新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染拡大防止、ならびに参加者の皆さまの健康と安全確保を考慮しWEBセミナー開催に変更させていただきます。

参加費

【医師】

会員：10,000円 / 一般：15,000円
同伴：5,000円（コメディカル限定）

【ヘルスケア従事者】

会員：5,000円 / 一般：10,000円

※テキスト含む

WEB セミナー

Lecture 1

オーソモレキュラー療法における鉄代謝の理解

オーソモレキュラー療法では、従来の欠乏症と判断されない潜在性欠乏状態であっても病態改善のために種々の栄養素を積極的に補充する。鉄は潜在性欠乏がおこる代表的な栄養素であり、適切な鉄の補充は多くの病態改善に有効である。また、鉄の過剰は生体におけるホメオスタシスの破綻の原因となり十分な注意が必要である。



講師：溝口 徹

日本オーソモレキュラー医学会 理事

Lecture 2

老ける食事

自然界では同じ種は同じ様な物を食べる。例えば草原ではシマウマが群れをなして一斉に同じ様な草を食べている。一方で人間はそれぞれ違うものを食べている。シマウマの群れの写真を見ると専門家ではない私にはシマウマの年齢の違いが分からない。しかし、群衆を見ると専門家でも人の年齢を推察出来る。



講師：内藤 洋介

デンタルスタジオ・ラグフォーム新百合ヶ丘 院長

Lecture 3

ワインとアンチエイジング

1990年代初頭に発表された“フレンチ・パラドックス”説以来、赤ワインは健康的な酒であるということが広く世界に広まった。果たしてワインは本当にアンチエイジングな酒なのか？
ワインの醸造方法からレスベラトロール、ワインの糖質量、ワインの腸内細菌叢に対する作用などについてオーソモレキュラー的観点から考察する。



講師：青木 晃

銀座よしえクリニック都立大院 院長

Lecture 4

オーソモレキュラー医学最新アップデート up-to-date

オーソモレキュラー栄養医学は日々進歩し、多くの医学論文やエビデンスが積み重ねられている。講演では精神神経系疾患、免疫/アレルギー、がん、アンチエイジングまでオーソモレキュラー医学の最新医学情報を紹介する。



講師：柳澤 厚生

国際オーソモレキュラー医学会 会長

Lecture 5

脳不老と健康寿命のカギ ~BRAIN HEALTH FIRST~

巷の食事法の多くは「減量」や「生活習慣病改善」を謳う。最近はおつなど「気分障害改善」にまで浸透。しかし、「脳の長期的なパフォーマンス向上」にフォーカスした食事法はほとんどみない。あらゆる食事法を実践し、脳機能向上食を10年近く探求してきた演者が、現時点の「ブレインヘルス・エリート食」を考察する。



講師：石黒 伸

アークアメディカルクリニック 院長

